



ANEXO SELF-RESET

Desdoblamiento del tiempo

Derivación nocturna

DESDOBLAMIENTO DEL TIEMPO: LA CLAVE DEL PORQUÉ DE NUESTRAS ENFERMEDADES Y SUFRIMIENTO ACTUAL

Esta nueva noción ilustra perfectamente lo que Platón escribía en el *Timeo*, cinco siglos antes de Cristo: “Se trata de divisiones del tiempo. [...] Ciertamente decimos que este [el Ser eterno] ‘era, es y será’, pero, a decir verdad, solo la expresión ‘es’ se [le] aplica”.

Para comenzar a explicar de qué hablamos cuando hablamos del desdoblamiento del tiempo, transcribiremos una nota realizada al científico Jean-Pierre Garnier Malet, padre de la teoría del desdoblamiento del tiempo, publicada en el diario *La Vanguardia*, para así dar un resumen en primera persona de parte de quien descubrió estas leyes de la física y las mostró al mundo científico.

Entender estos conceptos es fundamental para luego ampliar en lo que nos interesa en este libro, que es el ver el mecanismo de generación de las enfermedades a partir de una emoción y cómo revertirlo.

Tengo 70 años. Vivo en París. Casado, 2 hijos y 3 nietos. Soy doctor en Física, mi especialidad es la mecánica de los fluidos. La política debe sustentarse en la tolerancia. Tengo la certeza de que hay que pensar en los demás como nos gustaría que los demás pensarán en nosotros.

Su teoría ¿está avalada por la ciencia?

La respetada revista American Institute of Physics de Nueva York y su comité científico la han validado publicándola en el 2006 porque es una teoría que ha permitido, primero, prever, y luego, explicar la llegada de planetoides al sistema solar. ¿Quiere que le explique para qué sirve la ley del desdoblamiento del tiempo?

Sí, pero sencillito.

Sanchís, Ima, “Nosotros, como el tiempo, también nos desdoblamos” (entrevista a Jean-Pierre Garnier Mallet), *La Vanguardia*, 09/11/2010; disponible en <http://www.lavanguardia.com/noticias/20101109/54068170076/nosotros-como-el-tiempo-tambien-nos-desdoblamos.html>.



Tenemos dos tiempos diferentes al mismo tiempo: un segundo en un tiempo consciente y miles de millones de segundos en otro tiempo imperceptible en el que podemos hacer cosas cuya experiencia pasamos luego al tiempo consciente.

¿Y todo eso sin enterarnos?

Exacto. Tengo una síntesis instantánea de un análisis que he realizado en otro tiempo aunque no tenga la memoria de ello.

¿Así funciona el tiempo?

Sí, en cada instante presente tengo un tiempo imperceptible en el cual fabrico un futuro potencial, lo memorizo y en mi tiempo real lo realizo.

¿?

Tenemos la sensación de percibir un tiempo continuo. Sin embargo, tal como demuestran los diagnósticos por imágenes, en nuestro cerebro se imprimen solamente imágenes intermitentes. Entre dos instantes perceptibles siempre hay un instante imperceptible.

¿Como en el cine, que sólo vemos 24 imágenes por segundo?

Sí, la número 25 no la vemos, es subliminal. En publicidad se ha utilizado ese tipo de imágenes para influir con éxito en nuestro comportamiento, lo que ha mostrado que lo subliminal es accesible a nuestra memoria. El desdoblamiento del tiempo ha sido probado científicamente y la teoría ha dado justificaciones a escala de partículas y a escala de sistema solar.

Tenía entendido que las leyes de la cuántica no se aplicaban a las cosas grandes.

El fenómeno del desdoblamiento del tiempo nos da como resultado el hombre que vive en el tiempo real y en el cuántico, un tiempo imperceptible con varios estados potenciales: memoriza el mejor y se lo transmite al que vive en el tiempo real.

¿Nuestro otro yo cuántico crea nuestra realidad?

Podríamos decir que entre el yo consciente y el yo cuántico se da un intercambio de información que nos permite anticipar el presente a través de la memoria del futuro. En física se llama hiperincursión y está perfectamente demostrada.

¿Estoy desdoblada como la partícula?

Sí. Y sabemos que, si tenemos dos partículas desdobladas, ambas tienen la misma información al mismo tiempo, porque los intercambios de energía de información



utilizan velocidades superiores a la velocidad de la luz. ¿Conoce el principio de los gemelos de Langevin?

No.

En los años 20, Paul Langevin demostró que si un gemelo viajaba a la velocidad de la luz, envejecía menos que el que se quedaba quieto. A Langevin no le creyeron. Hubo que esperar 50 años: en 1970, gracias a los relojes atómicos, se comprobó esa ley.

Entonces, en ese tiempo imperceptible pasó mucho tiempo.

Exacto: si puedo viajar a velocidades prodigiosas, un microsegundo se convierte en un día entero. Cuando regreso, no sé si me he ido, puesto que he estado ausente un microsegundo.

Estupenda propiedad, ¿pero quién es el que viaja?, ¿yo?

Existe otra propiedad conocida en física: la dualidad de la materia; es decir, una partícula es a la vez corpuscular (cuerpo) y ondulatoria (energía). Somos a la vez cuerpo y energía, capaces de ir a buscar informaciones a velocidades ondulatorias.

¿Y cómo asimilamos esa información?

En el sueño paradójico, cuando estamos más profundamente dormidos y tenemos nuestra máxima actividad cerebral, se da el intercambio entre el cuerpo energético y el corpuscular. Y es ese intercambio el que le permite arreglar el futuro que ha creado durante el día, lo que hace que al día siguiente su memoria esté transformada.

Vaya.

El intercambio se realiza a través del agua del cuerpo. Ese intercambio de información permanente es el que crea el instinto de supervivencia y la intuición.

¿Fabricamos potenciales por medio de nuestro pensamiento?

Así es. Si por ejemplo pienso en una catástrofe, ese potencial ya se inscribe en el futuro y puede sufrirla usted u otro. De manera que la conclusión es: " No pienses en hacer a los demás lo que no quisieras que los demás pensarán en hacerte a ti". No es una ley moral ni filosófica, es una ley física.

Es difícil controlar el pensamiento.

De día, mucho; pero justo antes de quedarnos dormidos tenemos un minuto, y basta con que durante ese minuto controlemos: esa es la manera de conectar con esa parte energética, llamémosla el doble, para pedirle que solucione los problemas.



¿Es como una oración?

No. Es una relación, y hay que dejar totalmente las riendas al otro; las noches están para eso. La noche no sólo permite borrar potenciales no deseados, sino que también nos guía los pensamientos del día siguiente.

Asombroso.

EL DESDOBLAMIENTO DEL TIEMPO Y NUESTRO INCONSCIENTE

Desde la Medicina cuerpo mente alma y las disciplinas y conceptos que la componen, entre ellos las neurociencias, sabemos que nuestro inconsciente tiene una percepción del tiempo absolutamente diferente a nuestro consciente. Aquel es absolutamente consciente de esta simultaneidad de tiempos y de hecho así las experimenta. No necesita del filtro que nuestro consciente tiene para no “enloquecer” con la sensación de eternidad.

Es por este motivo por lo que en general nuestras emociones del pasado son sentidas en tiempo presente de forma absolutamente vívida cuando nuestro inconsciente se ha quedado “estancado” en algún momento de nuestras vidas y reactualiza ese momento de forma constante como si estuviera sucediendo ahora (en nuestra percepción lineal del tiempo).

Nuestro inconsciente tiene la capacidad de fragmentarse en millones de partes y de mantener cada una de estas partes anclada a un momento en particular cuando siente que la información de ese momento es una información vital para nuestra supervivencia.

Nuestro inconsciente tiene la capacidad de vivir en muchos tiempos diferentes al mismo tiempo.

Es como una cerradura y su llave. La situación actual es la llave y el recuerdo del pasado la cerradura. Si lo que sucede ahora “abre” esa puerta del recuerdo, la emoción que estaba guardada bajo esa llave o detrás de esa puerta se deja ver tal y como si fuera algo que está sucediendo en este mismo momento, aunque haya sucedido hace *muchos años*, porque se considera que esa información es vital para sobrevivir.

Al revisar esos momentos en que se ha quedado estacionado nuestro inconsciente, podemos echar luz sobre esos recuerdos y ver de qué manera nos están



condicionando erróneamente en nuestras vidas, puesto que lo que en un momento de nuestras vidas (o de nuestros ancestros) fue una respuesta útil y una garantía de supervivencia tal vez ya no lo sea en el momento presente.

Al observar esto pudiendo ver la lógica de por qué se había alojado esa parte de nuestro inconsciente en ese momento del tiempo y trabajar sobre esas creencias o respuestas preestablecidas, podemos cambiar no solo nuestra emoción ante lo que sucede, sino que también, y sobre todo, podemos cambiar nuestras respuestas (físicas y emocionales) por respuestas mucho más *adaptadas*, ecológicas y funcionales al presente y al futuro que deseamos. *Esto se traduce en una desactivación de síntoma o enfermedad presente y futura.*

También respecto a estos conceptos, es necesario aclarar algo que nos servirá en lo teórico y en lo práctico: al dormir, en la etapa más profunda de nuestro sueño, llamada *etapa REM* (el momento en que nuestro inconsciente está manifestándose de forma pura y sin las represiones o restricciones de nuestro consciente), lo que luego recordamos como un extensísimo sueño no ha transcurrido en más que microsegundos.

Más allá del momento del sueño, podemos experimentar esta sensación de expansión del tiempo con muchas de las plantas llamadas *sagradas* o *maestras* por nuestros nativos, como la ayahuasca, el peyote y el sampetro. Estas plantas justamente lo que hacen es aumentar enormemente la manifestación de nuestro inconsciente, pero en un estado lúcido (consciente o despierto) en el que podemos analizar y reorganizar esos contenidos simbólicos guardados en nuestro inconsciente para poder también lograr, al entenderlos y verlos con la información del presente, que dejen de producir respuestas que ya no son adecuadas a nuestra realidad actual. Es decir, permiten que, a través de estas aperturas temporales de horas, nuestro yo del presente y del futuro ayude a nuestro yo del pasado a desalojarse de ese lugar, emoción o tiempo en el que había quedado anclado porque consideraba la información de ese recuerdo como vital para nuestra supervivencia.

Del mismo modo, el inconsciente es capaz de “viajar” al futuro, memorizar allí mejores y más adaptadas respuestas y quedarse allí alojado, esperando a actualizar ese futuro luego, o incluso intercambiar esa información con el presente a través de las aperturas temporales.



Podemos ver esta capacidad muy claramente desarrollada en los animales, los cuales, ante alguna situación de catástrofe o peligrosa (sobre todo en lo colectivo, donde las informaciones individuales se conectan y toman más fuerza), siempre están adelantados, protegiéndose o escapando, como ocurre, por ejemplo, en los terremotos o tormentas fuertes, sin ir más lejos.

Tenemos ejemplos más que claros de esto a nivel humano, científicamente probados, por ejemplo con estudios donde se les pidió a los individuos participantes, que estaban conectados a escáneres cerebrales que detectan la activación de ciertas áreas responsables del movimiento, que apretaran un botón al aparecer una imagen de color rojo. Se demostró que el área cerebral encargada del movimiento se activó en el 100% de las veces varios microsegundos antes de que la imagen apareciera y mucho antes aún de que efectivamente se apretara el botón. Es decir, los participantes sabían cuándo aparecería la imagen roja mucho antes de que esto sucediera y sus cerebros ya estaban dando la orden de apretar el botón aún antes de que sus cuerpos la ejecutaran.

Somos conscientes de nuestro futuro antes de que suceda y esto nos puede dar grandísimas ventajas. Metafóricamente hablando, estamos viendo la película previamente a que sea estrenada, pudiendo reescribir el guion las veces que sea necesario hasta que salga como deseamos.

Teniendo en cuenta estos ejemplos, podemos explicar el poder de nuestro inconsciente para actuar en nuestro presente cuando está alojado en algún momento del pasado y reactualiza desde allí las memorias o respuestas que fueron efectivas en ese momento.

Nos servirán también estos ejemplos para comprender el porqué de los métodos de ingreso en esas aperturas temporales, siendo estos métodos dos principalmente:

- La derivación diurna.
- La derivación nocturna.



CLAVES PRINCIPALES PARA COMPRENDER Y APLICAR LA TEORÍA DEL DESDOBLAMIENTO

- Todo ocurre en el mismo momento, en un *eterno ahora*.
- Todos tenemos un doble.
- Nuestro doble no es el cuerpo astral o etérico. Es verdaderamente nuestro yo, en otra dimensión.
- Para nuestro cerebro, un "recuerdo del futuro" tiene tanto peso y lógica como un recuerdo del pasado. Recordemos la capacidad de nuestro inconsciente de fragmentarse para alojarse en situaciones pasadas cuando considera que estas tienen información vital. Del mismo modo se puede fragmentar hacia el futuro y alojarse allí para actualizar luego en el presente el mejor futuro que hayamos podido experimentar.
- El pasado es uno solo (pero puede modificarse con la información del presente/futuro). El futuro es multipotencial y se puede elegir cuál de las posibilidades manifestar finalmente cuando lo actualicemos como presente.
- El presente no es más que la actualización de un futuro que creamos en el pasado.
- Todo cuerpo físico emite ondas (dualidad onda-partícula). La onda es información y la información simplemente es. No tiene tiempo ni espacio. Puede ser así compartida por los cuerpos de "diferentes" tiempos.
- Nuestro doble experimenta muy rápidamente nuestro futuro y, por las llamadas *aperturas temporales*, intercambia con nuestro yo del presente la información (onda) sobre el camino (decisiones, elecciones, acciones, etc.) para llegar a obtener nuestro mejor futuro según las creencias preestablecidas sobre lo que es "lo mejor" para nosotros.
- Las aperturas temporales se dan durante todo "el tiempo", de día y de noche, pero es cuando estamos en el estado del sueño más profundo cuando estas aperturas son (según nuestra percepción) más grandes y se pueden aprovechar mejor desde nuestro intelecto para intercambiar más información todavía. En ese momento del sueño, lo que para la velocidad de vibración de nuestro presente son microsegundos, en la velocidad



del tiempo futuro son días o incluso años, según qué tan lejano sea el futuro al que accedimos.

- No hay necesidad de recordar los sueños. Esa información intercambiada ya ha sido grabada de manera literal o simbólica en nuestro cerebro. Si es en forma de símbolos, no hay que hacerse problemas ya que nuestro inconsciente sabe perfectamente su significado real porque esa información fue dada en su "idioma", el simbólico.
- Debemos estar muy atentos a las señales que nos da la vida. Saber escuchar los avisos. Esos avisos o sincronías no son más que nuestro doble que nos habla y nos marca nuestro mejor camino mientras estamos despiertos, tanto sea por la información grabada durante la noche como así también por la información proveniente de las aperturas temporales diurnas que vamos experimentando momento a momento.
- Las velocidades en las que transcurre el tiempo lineal son cada vez más lentas cuanto más nos alejamos hacia el pasado desde nuestro momento presente y a la vez más veloces cuanto más nos alejamos hacia el futuro. Si lo graficáramos el tiempo como algo lineal, podríamos decir que en una línea recta donde a la izquierda está el más lejano pasado y a la derecha, nuestro más lejano futuro, la velocidad del tiempo iría aumentando a medida que se avanza hacia el extremo derecho o del futuro.

Que haya una menor velocidad quiere decir que todo pasa como en cámara lenta. Es decir, un observador común del presente, como lo que se observa del pasado está reproduciéndose en cámara lenta, serán menos cosas las que verá en una misma unidad de tiempo que las que se podrían observar si fuera espectador de esa película en "cámara normal". Por ejemplo, si viéramos la grabación en video de una maratón, al reproducirla con la velocidad lenta del pasado –lo que sería en cámara lenta–, en un minuto podríamos ver el avance de solo diez metros del protagonista.

En cambio, si viéramos este mismo video en tiempo real, con el observador y la velocidad del presente, en ese mismo minuto podríamos ver el avance de quinientos metros del protagonista de ese video.

Si nos trasladamos al tiempo futuro, al ocurrir todo a muchísima mayor velocidad, con el ejemplo anterior podríamos decir que el video va en "cámara rápida", por lo que desde un observador del presente, en ese minuto en que estaríamos frente al televisor, podríamos ver al deportista salir desde el inicio de la carrera y llegar a su meta 42 kilómetros más adelante.



Lo que está en el video es siempre lo mismo. El tiempo que le llevó al maratonista completar su carrera, para él como protagonista, es invariable. Lo que varía es la velocidad en que nosotros percibimos el paso de ese tiempo según en la velocidad con la que estemos observando el video.

Esto quiere decir que no es que nuestro doble del futuro haga todo apurado y rápido. Hace todo a su tiempo porque, para él, él está el "su" presente, en su velocidad "normal". Quienes lo vemos actuar muy velozmente somos nosotros, que estamos viviendo a una velocidad menor.

Es por esta razón por la que en muy poco o insignificante tiempo para nosotros en esta velocidad presente, nuestro doble en el futuro tiene tiempo de recorrer muchas posibilidades o caminos que a nosotros nos llevaría años "reproducir"; si bien a él le llevó años recorrerlos, nosotros vimos su trayecto en cámara ultrarrápida y a todos esos "años" los vimos pasar en nuestro video en cuestión de microsegundos.

Resumiendo, nuestro doble, al poder vivir en velocidades mucho más altas de vibración (futuro), tiene la capacidad de explorar muy detenidamente nuestros potenciales futuros ya que, como se mencionaba antes, lo que para nosotros son millonésimas de segundos, en el futuro equivale a años. Nuestro doble tiene en un par de minutos nuestros la posibilidad de explorar años y años de potenciales futuros diferentes hasta encontrar la mejor posibilidad; la memoriza y nos trae la información sobre cómo llegar a esta.

- Es importante aclarar que, para evaluar los resultados de nuestras peticiones a nuestro doble respecto a un potencial futuro o limpieza del pasado, en ocasiones se hace necesario esperar hasta cuarenta días (una cuarentena), ya que el tiempo de intercambio de información y reactualización de esos futuros creados puede ser inmediato o llevar hasta esos cuarenta días debido a nuestra "lenta" velocidad de manifestación respecto al futuro que debemos actualizar. Si al pasar cuarenta días nuestro presente no ha reflejado un cambio palpable en el sentido que buscábamos, deberemos revisar el modo en que le hemos pedido a nuestro doble que se encargue del asunto y ver si la información que le dimos fue suficiente o adecuada.
- Estas informaciones provenientes de las aperturas temporales imperceptibles nos permiten mejorar nuestro presente. Son siempre tan rápidas que nos llegan bajo la forma de intuiciones, sugerencias y premoniciones.



- Por supuesto, este desdoblamiento del tiempo no solo nos ayuda a crear un futuro deseado, sino que en ese futuro deseado podemos estar sanando emociones o situaciones del pasado que nos afectan en el presente. Duelos no resueltos, tristezas, enojos, ira, etc. Si nos proponemos en el futuro ya no sentir esa emoción indeseada por nosotros, podremos seguramente estar viendo de qué manera ya no sentirla, y esa información de ya no estar sintiéndola en el futuro, le cuenta al "pasado" cómo se hace y como se siente eso, para que así este logre sanar y liberar.

Esta es una de las grandes aplicaciones de la ley del desdoblamiento del tiempo en nuestro ser, nuestra salud y nuestra evolución como seres humanos individuales e incluso como humanidad, como veremos más abajo.

LA PRÁCTICA DE LOS INTERCAMBIOS DE INFORMACIONES ENTRE LOS DIFERENTES TIEMPOS

Para llevar a la práctica de forma metódica lo visto en los párrafos anteriores y utilizar a nuestro favor esta cualidad de nuestra mente de acceder a informaciones de diferentes tiempos desde el momento actual, tendremos dos opciones principalmente: la derivación diurna y la derivación nocturna. Veremos una introducción a ambas a continuación, para que puedas aplicarlas en casa y para tu propia sanación. Hacer una explicación más amplia y profunda sobre variables que se podrían utilizar y cómo lo tendríamos que hacer para obtener resultados aún mejores y más específicos escapa a los objetivos de este libro.

Lo aquí expresado es, de igual modo, casi "mágicamente" maravilloso en cuanto a los resultados que se pueden obtener, pero, no obstante, de necesitar profundizar aún más o desear resultados todavía más contundentes o diferentes, te invito a acercarte a un médico o terapeuta especializados en Medicina cuerpo mente alma para que puedan ayudarte desde una perspectiva e intervención terapéutica concreta y desde una mayor base de conocimientos al respecto de las técnicas prácticas del desdoblamiento del tiempo.



Derivación nocturna

Es importante controlar nuestros últimos pensamientos conscientes antes de quedarnos dormidos, porque a través de la apertura del inconsciente que se produce durante el sueño tendremos la mayor capacidad diaria de intercambio, gracias a que el inconsciente, como vimos, es absolutamente capaz de vivir en todos los tiempos al mismo tiempo sin la necesidad del "ordenamiento" de estas estructuras temporales que hace el consciente en pasado, presente y futuro.

Como también vimos, el inconsciente tiene la enorme capacidad de, cuando se conecta con la velocidad del futuro, trabajar y percibir a velocidades miles y millones de veces más rápidas que aquellas con las que trabajaría y aprendería en el "presente".

En la técnica de aplicación práctica, lo primero y más importante es tomar conciencia clara de nuestros problemas y objetivos en cuanto al diseño del futuro que queremos, como así también la apertura de entregarnos a algo mejor si es que nuestro doble lo encuentra al ir a investigar las posibilidades futuras. En cambio, cuando nos quedamos dormidos sin pedir nada, es como si estuviéramos perdidos en una gran ciudad. Es, entonces, importante proporcionar a nuestro doble las indicaciones necesarias para que tenga el mapa sobre lo que debe ir a buscar, en lugar de salir sin rumbo.

Normas de buenas prácticas al hacer las derivaciones diurnas y nocturnas

- Pensar en lo que queremos conseguir, lograr o modificar en forma positiva, es decir, pensando en las cosas ya manifestadas tal y como deseamos.

El visualizar o pensar nuestros problemas en lugar de sus soluciones concretas hace que el mapa que le damos a nuestro doble para ir a buscar contenga el camino del problema y no tenga un destino concreto adonde ir. Es nuevamente el "salir sin rumbo" del que hablábamos antes. Pensemos en la tan conocida *ley de atracción*.

Nuestro cerebro, como ya vimos, solamente procesa datos muy literales y concretos. Si te dicen: "No pienses en una cebra verde", automáticamente la estarás viendo y, cuanto más te esfuerces en *no* verla, más clara se hará la imagen, a no ser que



busques una *solución* a eso, como, por ejemplo, pensar en otra cosa o cantar. Hemos desarrollado esto durante la clase correspondiente.

- Pide solo cosas que dependan de ti y sean para ti. No debemos involucrarnos en el libre albedrío de otro. Podemos pensar en algo compartido, pero con extrema entrega a que eso puede no suceder y que nuestro doble nos traerá una mejor opción si el libre albedrío del otro se ve amenazado.
- Pide siempre las cosas de forma compasiva y benevolente. Como hemos visto y veremos, todo es cíclico, todo vuelve. Si deseo el mal para otro, ese mismo mal volverá a mí tarde o temprano.
- Entrégate a que tu doble te traiga el futuro que pediste o uno diferente si este es aún mejor que el que le habías pedido. No te resistas al *fluir* de las cosas.

La resistencia es la única causa de sufrimiento que existe. La resistencia nace de la estructura mental de que algo debería ser del modo que pensamos, creemos o deseamos y, cuando esto no sucede como lo esperamos, surgen la frustración y el dolor.

Debemos entregarnos siempre con la premisa "Deseo esto o algo aun infinitamente mejor para mí y la humanidad". De este modo planteamos una clara dirección para que nuestro doble vaya a explorar posibilidades de cómo conseguirlo, pero le damos permiso para, si en ese futuro encuentra algo mejor, ir por eso también.

Derivación diurna

Esta técnica fue mencionada durante el desarrollo del curso/taller Self-Reset, el arte de la autobiodescodificación.



ASESORATE AL 0810 - 4444 - 810

Más novedades  /Dra. Nadia Giraudo

www.grupocuerpomentéalma.com
www.dranadiagiraudo.com